

マイナス5歳！の顔ヨガ

～若顔に形状記憶～

今話題の顔ヨガを中心としたイスヨガのレッスンをおこないます。
顔の表情筋を動かすことで、リンパの流れをよくしてむくみの解消、ほうれい線の予防や改善につながり、リフトアップ効果も期待できます。
初心者の方でも安心な顔ヨガレッスンでマイナス5歳を目指してみませんか？

- 日時：11月16日(木) 10:00～11:30
- 会場：T's CASA前橋モデルハウス
- 定員：8名様 **予約制** ※定員になり次第〆切
※キャンセルされる際は前日までにご連絡ください。
- 参加費：1500円
- 特典：教室開設の特別期間中につき
2名様以上のお申込みで1名様500円割引 ※割引券併用不可
- 持ち物：タオル、動きやすい服装、飲み物
- ★ 駐車場完備
- ★ 今回は、会場スペース及びスタッフ人数の都合によりキッズスペースご利用をご遠慮いただいております。予めご了承の程宜しくお願い致します。

ご予約の際は、前橋モデルハウス 松本までお申込みお願い致します。
担当不在の場合は、高崎モデルハウス 川本、リニューアル事業部 須川までお問い合わせください。心よりご参加お待ちしております。

Chocoyoga 講師プロフィール/yae

- ・全米ヨガアライアンス (RYT200) 終了
- ・シニアヨガ指導者養成コース終了
- ・高津文美子式フェイシャルヨガ認定インストラクター
- ～現在、埼玉近県を中心に群馬県や近県で活動中～
- 出張ヨガ、企業ヨガ、イベントやセミナーなど

Choco
yoga



立見建設株式会社

建設事業部 (一般建築・土木)



前橋モデルハウス : 0279-30-6300 /担当: 松本



高崎モデルハウス : 027-362-3400 /担当: 川本



リニューアル事業部 : 027-212-7600 /担当: 須川

ACCESS

