

ヨガ教室無料体験会のご案内

ヨガに興味がある方！やってみたい方！

初心者の方、おひとりでの参加、グループでの参加、老若男女大歓迎！

ヨガ体験イベント第二弾！今回は高崎モデルハウスにて開催いたします。

前回に引き続き、講師の先生をお招きしての無料体験レッスンです。

心も身体も癒される時間と空間を楽しんでみませんか？

■ 日時：9月28日（木）

■ 時間：10：00～ 11：30

（レッスン時間60分※マットでのヨガの他に顔ヨガプチレッスン付、終了後ティータイム）

■ 会場：INOMA高崎モデルハウス

■ 定員：8名様（※予約制）

■ 参加費：無料（ドリンク付き）

★ 持ち物：ヨガマット（レンタルあり:200円）、タオル、動きやすい服装、飲み物

★ 駐車場完備

★ キッズスペース有（お子様連れでのご参加は予約時にご相談ください。）

イベントは**完全予約制**です。

ご予約は**高崎モデルハウス**までお願い致します。定員になり次第、締切とさせていただきます。

不在時は、前橋モデルハウス、リニューアル事業部までお問い合わせください。

Chocoyoga 講師プロフィール/yaе

- ・全米ヨガアライアンス（RYT200）終了
- ・シニアヨガ指導者養成コース終了
- ・高津文美子式フェイシャルヨガ認定インストラクター
- ～現在、埼玉近県を中心に群馬県や近県で活動中～
- 出張ヨガ、企業ヨガ、イベントやセミナーなど受け付けております。



Choco
yoga

ACCESS

高崎市並榎町41-1 上毛新聞マイホームプラザ内



人にやさしい自然・健康・快適な住まいづくり

立見建設株式会社

高崎モデルハウス : 027-362-3400 /担当：川本

前橋モデルハウス : 0279-30-6300 /担当：松本

リニューアル事業部 : 027-212-7600 /担当：須川

